

TOUCH
UN TOCCO DI BENESSERE

Il menù dei trattamenti

Disponibili per il 2023



Area Viso

Attimi di benessere

Trattamenti dedicati al benessere del viso e del capo. Vengono utilizzati esclusivamente prodotti naturali, bio e spesso edibili. Dalla detersione al massaggio con olio o crema sentirai rinascere la pelle del tuo viso, osservandone una maggiore tonicità. Il massaggio al viso è un vero toccasana anche per il resto del corpo, allevia lo stress e le tensioni dalla sommità, ne gioverà tutto l'organismo. Alla fine della seduta ti sentirai riposata, in forma e bellissima.



Beauty Touch 🕒 75 min.

Rituale viso defaticante, rilassante e aromatico, con l'utilizzo di oli essenziali attivi e vitamina E. Dopo aver effettuato: una leggera detersione con saponi naturali, come Aleppo o Lavanda, l'aromaterapia e le spugnature Wcalde, applicheremo una maschera a scelta tra: idratante, illuminante o purificante. Durante la posa, potrai rilassarti profondamente grazie al massaggio di testa, mani e piedi. Successivamente applicheremo una sinergia di oli vegetali, essenziali e vitamina E per eseguire il massaggio rilassante e defaticante per il tuo viso. Questo trattamento è utilissimo per combattere l'ansia e lo stress della vita quotidiana, rilassare il viso, specialmente nelle aree di tensione come fronte e

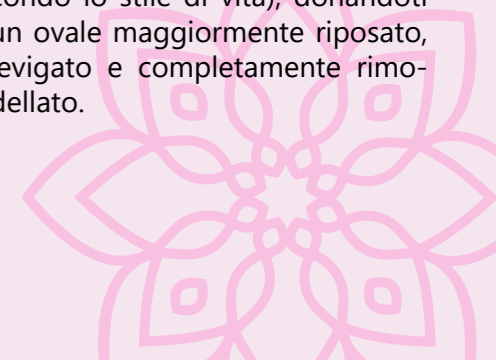
mandibola e vedere la pelle del viso più compatta. (Adatto a tutti i tipi di pelle ed età)

Oriental Touch 🕒 60 min.

Rituale viso Orientale. Dopo l'aromaterapia si procede al massaggio della zona décolleté, spalle, collo, viso e capo, con leggeri e rapidi movimenti ad azione tonificante e anti-età. Verrà poi applicata una maschera tonificante e antiage. A conclusione, proverai la tecnica di Skin Icing (immersione veloce del viso in acqua freddissima). Questo trattamento è adatto a tutti, ma è particolarmente indicato per le pelli mature. Il viso risulterà subito levigato e tonico.

Miracle Touch 🕒 75 min.

Massaggio viso con il metodo Renata França, l'esclusivo protocollo dedicato al viso per drenare e tonificare in profondità. Il massaggio viene effettuato con prodotti naturali e grazie alle manovre drenanti, che stimolano tutte le stazioni linfatiche principali del viso, è particolarmente adatto anche alle pelli più sensibili. Questo trattamento ha effetti pazzeschi fin dalla prima seduta e i suoi benefici si protraggono anche nelle 48/72 ore successive (secondo lo stile di vita), donandoti un ovale maggiormente riposato, levigato e completamente rimodellato.



Area Gravidanza e Maternità

Trattamenti dedicati al benessere delle mamme in attesa e nel post partum. Un periodo di cambiamenti fisici ed interiori durante il quale potremo accompagnarti con dei trattamenti creati su misura per te e le tue nuove necessità. (Dopo dodicesima settimana)

Attimi di benessere

Dopo il tuo massaggio potrai gustare una calda tisana nella pace esclusiva, che il nostro studio ti permette di sperimentare. Sarà nostra cura insegnarti i trattamenti di automassaggio, a cui potrai dedicarti nella comodità della tua casa da sola o insieme alla persona, che ti accompagna in questa forte e stupenda esperienza. Continueremo a seguirti anche nel post partum con i trattamenti più indicati per te e ti insegneremo come eseguire il massaggio infantile sul tuo bambino.



Moon Touch

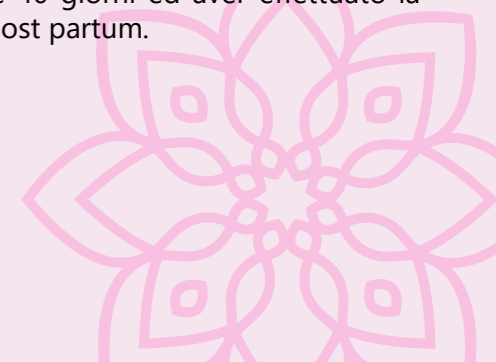
🕒 90 min.

Massaggio in gravidanza eseguito con oli caldi naturali ed edibili. Delicate e avvolgenti manovre rilassanti e drenanti ti aiuteranno ad allontanare le tensioni, rilassare te ed il tuo bambino, regalandovi un momento tutto vostro. Da effettuare fin dalla dodicesima settimana di gestazione. Questo trattamento viene eseguito in posizione supina e se necessario sul fianco. Comprende le manovre di automassaggio da eseguire anche a casa.

Mama Touch

🕒 90 min.

Massaggio post partum eseguito con oli caldi naturali ed edibili, composto da diverse tecniche rilassanti, drenanti e distensive, per aiutarti a percepirti nei tuoi nuovi panni di mamma, capire ed accogliere il tuo corpo, drenare e rimodellare dove necessario, seguendo i tuoi ritmi e quelli del tuo organismo. Questo trattamento è adatto anche in allattamento, perché non vengono utilizzati oli essenziali, che possono sensibilizzare la cute. In caso di cesareo, è necessario aspettare 40 giorni ed aver effettuato la visita ginecologica post partum.



Il menù Benessere

Esclusivi trattamenti che ti faranno immergere in un profondo stato di rilassamento. Grazie all'utilizzo di profumi, colori e suoni, l'atmosfera del tuo massaggio sarà perfetta e trarrai un giovamento, che durerà per tutta la giornata.

Attimi di benessere

Prima e dopo il tuo massaggio, potrai gustare una calda e rilassante tisana nella pace esclusiva che il nostro studio ti permette di sperimentare. Inoltre, potrai scegliere gli olii essenziali del tuo massaggio aromatico e provare un caldo benessere, grazie alle spugnature calde e all'utilizzo dei Pinda Sveda* creati da noi con sali e spezie ayurvediche.

*parola composta che significa letteralmente "aiutare il corpo a sudare e traspirare", da Pinda che significa "bolo" (tampone) e Sveda che significa "fomentazione" o "sudorazione".



Emotional Touch ⌚ 90/120 min.

Winter

Massaggio californiano eseguito con oli caldi aromatici, insieme all'aromaterapia, adatta alle tue esigenze e perfetta per la stagione Autunno/Inverno. Ti avvolgeranno manovre lente e ritmiche, chiamate anche "grandi abbracci", che trasporteranno la tua mente sulle spiagge della California e ti libereranno dalle energie negative che il tuo corpo trattiene.

Summer

Massaggio hawaiano Lomi Lomi eseguito con oli aromatici, insieme all'aromaterapia, adatta alle tue esigenze e perfetta per la stagione Primavera/Estate. Proverai la sensazione di essere

cullato dalle onde del mare, mentre le manovre ritmiche, rotonde e continue di questo massaggio rilasseranno il tuo corpo e la tua mente, trasportandola sulle coste Hawaiane.

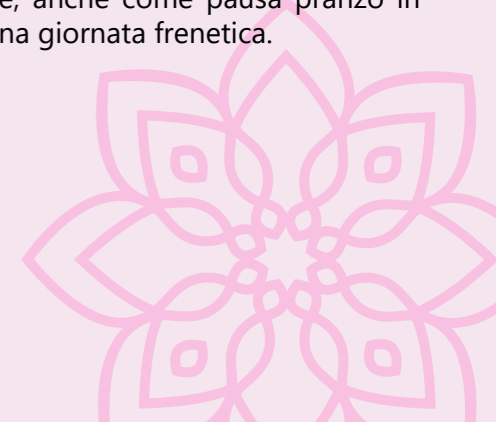
Energy Touch ⌚ 120 min.

Massaggio Ayurvedico eseguito con olii caldi medicati, scelti esclusivamente per te, che viene eseguito dopo l'utilizzo dei nostri Pinda Sveda, che aiuteranno il tuo corpo/mente/spirito ad entrare in completa connessione con il proprio io, rilassando la mente e riattivando le energie sopite. Il massaggio viene effettuato con sapienza, secondo la tua costituzione ayurvedica come descritto nei testi antichi, per aiutarti ad ottenere dal tuo trattamento tutti i migliori benefici.

Paradise Touch ⌚ 90/120 min.

Massaggio riequilibrante che viene effettuato su tutto il corpo con olii caldi e aromatici, dopo aver eseguito un brossage di sale per eliminare le tossine e rendere la pelle meravigliosamente liscia e compatta.

Il massaggio, che viene effettuato seguendo i meridiani energetici, dona profondo relax ed una rinnovata energia. È un trattamento perfetto e adatto ad ogni situazione, anche come pausa pranzo in una giornata frenetica.



Menù Body

Trattamenti dedicati al benessere fisico, muscolare e posturale. L'utilizzo di strumenti, come gli IASTM*, la pistola massaggiante e i legni Maori, incrementeranno il lavoro manuale per aiutarti ad ottenere maggiori e più duraturi benefici dal massaggio.

*Strumenti in acciaio non doloroso, che servono per lavorare diversi strati di tessuto

Attimi di benessere

Prima e dopo il tuo massaggio potrai gustare una calda e tonificante tisana nella pace esclusiva che il nostro studio ti permette di sperimentare, dove una professionista si prenderà cura di te e ti spiegherà le tecniche decontratturanti e distensive più adatte al tuo biotipo, che verranno utilizzate durante il trattamento.



Bio Touch

🕒 90/120 min.

Massaggio svedese decontratturante, che segue le manovre di mobilità articolare eseguite su:

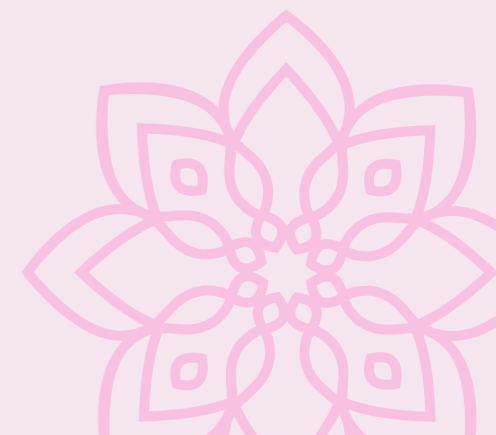
- ♦ spalle e scapole;
- ♦ anche e bacino;
- ♦ ginocchio e caviglie

con l'aiuto dell'utilizzo di strumenti adatti al raggiungimento dell'obiettivo fissato durante la consulenza. Questo trattamento aiuta a liberare le tensioni muscolari, grazie ad una manualità profonda ed energica che tiene sempre conto della sensibilità del ricevente e dello studio della biomeccanica del movimento.

Flex Touch

🕒 90/120 min.

Massaggio dei tessuti profondi e della fascia, che prevede l'utilizzo di olii essenziali frizionati lungo i paravertebrali e l'utilizzo degli strumenti adatti al raggiungimento dell'obiettivo fissato durante la consulenza. Questo trattamento aiuta ad ossigenare e scolare i tessuti, donando un senso di libertà articolare, rilassamento muscolare e leggerezza.



Menù Detox

Trattamenti dedicati al drenaggio linfatico ed al rimodellamento corporeo. Con l'utilizzo di:

- bendaggi intrisi di acqua del Mar Morto e oli essenziali,
 - Pinda Sveda rinfrescanti, spazzolature a secco,
 - saune ayurvediche e brossage di sale
- percepirai un piacevolissimo senso di leggerezza. Eliminerai tossine accumulate e scorie metaboliche, riattivando la circolazione sanguigna e linfatica. Inoltre, grazie all'eliminazione dei ristagni di liquidi, si potrà rimodellare anche il tessuto adiposo, donando al tuo corpo una nuova immagine.

Attimi di benessere

Prima e dopo il tuo massaggio potrai gustare una calda e drenante tisana nella pace che il nostro studio ti permette di sperimentare, dove una professionista si prenderà cura di te e ti guiderà al percorso più adatto a raggiungere i tuoi obiettivi.



Shape Touch ⌚ 120 min.

Trattamento Osmo Massage drenante e rimodellante, che prevede stimolazioni delle maggiori stazioni linfatiche del corpo (terminus, cavo popliteo ecc..) e l'applicazione di Pinda Sveda di sale, con cui si esegue gran parte del massaggio prima di passare alle percussioni e pizzicottamenti manuali.

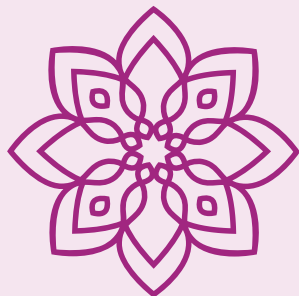
Questo trattamento aiuta anche le gambe appesantite, stimola profondamente il drenaggio linfatico, leviga e rimodella la cute.

Fresh Touch ⌚ 120 min.


Estivo: trattamento linfatico secondo il metodo Vodder, che prevede stimolazioni delle maggiori stazioni linfatiche del corpo (terminus, cavo popliteo ecc..) e all'applicazione del bendaggio intriso di acqua del Mar Morto e oli essenziali drenanti.

Questo trattamento delicato e rinfrescante stimola l'eliminazione delle tossine e il corretto funzionamento del sistema linfatico.









TOUCH
UN TOCCO DI BENESSERE

 Corso Alfieri 453, 14100 Asti

Prenota il tuo appuntamento!
Chiama o invia un Whatsapp al numero:

 3393997292

Per rimanere aggiornati:

   www.sitoweb.it